

- * 数据和系统恢复软件在自动站中的应用
李 涛 (3: 48-49)
- Word 中表格与文字文字相互转换
刘雅楠 (4: 5)
- Notes 系统在市一县气象信息传输中的应用
李社宏 (4: 31)
- 浏览器被恶意网页修改的解决办法
吴 刚 (4: 34)
- 图片浏览软件 ACDSee 使用经验
景东侠 (4: 39-40)
- 防火墙技术简介
景东侠等 (5: 44)
- Word 小技巧
宋 鸿 (5: 40)
- 用 WINDOWS 脚本实现自动发报
王 俊, 郭 彬 (6: 37-39)
- 地市级网络安全分析与防范措施
史海燕, 李社宏, 武广良, 等 (6: 39-40)
- 其它
牛桂萍, 王晓耕 (6: 44-46)
- 陕西省气象台站历史沿革档案状况
汤 浪 (3: 39-40)
- 用虚拟专网解决市县通信瓶颈问题的尝试
周军元 (3: 49-50)
- After Effects 在气象影视节目制作中的应用
郭清厉 (4: 12)
- 气象检定中检测、校准不合格原因
赵仙荣 (4: 38)
- 气象电视节目的传输
陈 静 (6: 16)
- 雷雨季节计算机系统的保护
魏 婷 (6: 27)
- 建(构)筑物防雷电装置的检收性检测
刘 波, 等 (6: 40-41)
- 工作研究
- * 加快科技档案信息化建设, 提高档案服务效率
阴秀菊等 (1: 46-47)
- 浅谈提高县局气象科技产业质量和效益
李文巧等 (1: 47-48)
- 注: “*” 为 2003 年度优秀论文和好文章评选提名文章。
- 发挥现代化建设效益 大力拓展服务领域
贺佳林 (2: 47)
- 日本气象业务简介
张京红 (4: 43-45)
- 飞行保障气象网络自动化系统的改造
王云涛等 (4: 46)
- 浅谈如何提高地面测报质量
高荣花 (4: 47-48)
- 气象科技服务应增强的市场经济意识
张宏利 (4: 48)
- * 气象部门事业单位成本核算的探讨
成巧菊 (5: 45-46)
- 气象服务产品的顾问式营销
魏 婷 (5: 46-48)
- 浅谈人工影响天气工作的管理体制
曹亚变 (5: 48)
- 气象企业如何发挥人力资源管理的作用
徐小燕 (6: 42-43)
- 陕西气象部门竞争上岗选拔领导干部的思考
牛桂萍, 王晓耕 (6: 44-46)
- 挖掘防雷产业潜力 实现新的跨越
刘正科, 丁 丹, 王 薇 (6: 46-47)
- 提高气象科技服务水平的几点设想
刘 冰 (6: 23)
- 气象科普
- * 西安为何雾蒙蒙?
伴云 (1: 26)
- * 话说大雾的功与过
孙满昶 (4: 41)
- 局地热雷雨天气
张国栋, 贺平安 (6: 20)
- 气象指数预报
贺平安, 张国栋 (6: 12)
- 中暑与气象条件
苟拥军 (6: 50)
- 报道
- 喜人的十年巨变
杨武圣等 (2: 48-50)
- 全面推进我省气象部门“四个一流”建设
本刊记者 (2: 50)

中暑与气象条件

高温可对人体产生不良的影响。当机体在高温或在强辐射热的特殊气象条件下, 体温调节功能出现障碍, 就会发生中暑。

在高温环境中, 机体散热困难, 无法通过散热维持热平衡, 体内即会蓄积余热, 当余热积蓄至一定程度时, 体温才会逐渐升高。此时, 会引起中枢神经系统的兴奋和内分泌系统的机能增强。因体液温度也上升, 增强了酶的流活性, 蛋白质和碳水化合物的分解代谢也增强, 耗氧量增加, 产热也增加, 使体温进一步上升, 甚至可达 42℃。过高的体温又可进一步引起中枢神经系统的严重机能障碍, 出现头晕、头痛。烦躁不安以至昏迷, 为中暑。中暑

不仅和气温有关, 还与湿度、风速、劳动强度、高温环境曝晒时间、体质强弱、营养及水盐供给等有关。诱发因素复杂。在相对湿度 85%, 气温 30~31℃或相对湿度 50%, 气温 38℃或相对湿度 30%, 气温 40℃, 人体的体温调节就会发生困难。

研究表明, 中暑病例与日最高气温相关, 日最高气温 $\geq 37^\circ\text{C}$ 以上, 中暑人数急剧上升, 中暑还与日平均气温相关, 日平均气温 $\geq 31^\circ\text{C}$ 以上, 中暑人数明显增多, 如出现持续 6 d 以上最高 $> 37^\circ\text{C}$, 中暑人数急剧增加。

(苟拥军)